

SEMAINE DU

24/05/2026

AU

30/05/2026

**DIMANCHE**

Toute l'équipe



Lacanau  
vous souhaite la  
bienvenue !



\*Pour chaque animation, RDV à l'heure indiquée sur la terrasse du bar !

**LUNDI**



11h  
**POT D'ACCUEIL**

17h **Mollky**

18h45 **Jeux Apéro**

20h30  
**Blind test**



**MARDI**



10h  
**Balade au port**

17h  
**Stretching**

18h45 **Jeux Apéro**

20h30  
**Soirée Sud Ouest**



**MERCREDI**

10h  
**Réveil musculaire**

13h30 **Jeux Café**

17h **Pétanque**

18h45 **Jeux Apéro**

20h30  
**Soirée année 80**



**JEUDI**

10h  
**Stretching**

13h30 **Jeux Café**

17h **Réflexologie des mains**

18h45 **Jeux Apéro**

20h30  
**Soirée Karaoqué**



**VENDREDI**

10h  
**Réveil musculaire**

13h30 **Jeux Café**

17h  
**Palet Breton**

18h45 **Jeux Apéro**

20h30  
**Soirée Game Nigh**



**SAMEDI**

10h **Marché de Lacanau**

17h **Jeux de cartes**

18h45 **Jeux Apéro**

20h30  
**Soirée jeux sociétés**

