

SEMAINE DU

26 janvier 2026

AU 31 janvier 2026

DIMANCHE

Bienvenue aux
Karellis



18h30

L'équipe
d'**Azureva**
et des **Karellis**
vous accueillent
par Stand avec
un Pot d'accueil



**Ambiance
musicale**

LUNDI

7h15 et 8h

Réveil musculaire

9h30

Balade à la Table
d'Orientation
d'Albanne

13h30

L'instant café

17h

Automassage
Plantaire

17h30

Stretching

18h

Dégustation
Fondue Savoyarde
Session musicale



21h

Blind test avec
le groupe
**Mélodie
MAKER**

MARDI

7h15 et 8h

Réveil musculaire

9h30

*Découverte de
la MARCHE
NORDIQUE*



13h30

L'instant café

17h30

Stretching

18h30

Défis apéro

21h

Jeux en
équipe

MERCREDI

7h15 et 8h

Réveil musculaire

9h30

Body-Balance
au lac de Pramol

13h30

L'instant café

14h

Séance de *Marche
Nordique*

17h

Initiation Bachata

17h30

Stretching

18h15

Défis apéro

18h30

Session musicale

21h00

*Tiercé de
la danse*



JEUDI

7h15 et 8h15

Réveil musculaire

9h30

*Compèt' de
Marche
Nordique*

13h30

L'instant café

17h15

Stretching

18h15

Descente aux
Flambeaux

18h30

*Mapping,
Feux d'Artifice*

20h45

*Spectacle
"Vacanciers"*

20h45

*suivi d'un
KARAOKÉ*

VENDREDI

7h15 et 8h

Réveil musculaire

13h30

L'instant café

15h

*Vin et Orange
chaud*

17h

Stretching

21h

*Code vestimentaire
« FLUO »*

K'concert



SAMEDI

À partir
de 11h

**Apéro
MERGUEZ**
avec Mélodie
MAKER

18h30

Tombola



20h45

Cinéma