

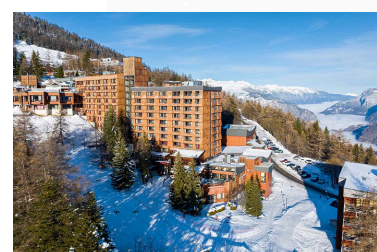
SEMAINE DU

26 janvier 2026

AU 31 janvier 2026

DIMANCHE

Bienvenue aux
Karellis



18h30

L'équipe
d'**Azureva**
et des **Karellis**
vous accueillent
par Stand avec
un Pot d'accueil



**Ambiance
musicale**

LUNDI

7h15 et 8h

Réveil musculaire

9h30

Balade à la Table
d'Orientation
d'Albanne

13h30

L'instant café

17h

Automassage

Plantaire

17h30

Stretching

18h

Dégustation
Fondue Savoyarde
Session musicale



21h

Blind test avec
le groupe
**Mélodie
MAKER**

MARDI

7h15 et 8h

Réveil musculaire

9h30

**Découverte de
la MARCHE
NORDIQUE**



13h30

L'instant café

17h30

Stretching

18h30

Défis apéro



21h

Jeux en
équipe

MERCREDI

7h15 et 8h

Réveil musculaire

9h30

Body-Balance
au lac de Pramol

13h30

L'instant café

14h

Séance de **Marche
Nordique**

17h

Initiation Bachata

17h30

Stretching

18h15

Défis apéro

18h30

Session musicale

21h00

**Tiercé de
la danse**



JEUDI

7h15 et 8h15

Réveil musculaire

9h30

**Compèt' de
Marche
Nordique**

13h30

L'instant café

17h15

Stretching

18h15

Descente aux
**Flambeaux
Mapping,
Feux d'Artifice**

20h45

**Spectacle
"Vacanciers"
suivi d'un
KARAOKE**

VENDREDI

7h15 et 8h

Réveil musculaire

13h30

L'instant café

15h

**Vin et Orange
chaud**

17h

Stretching



21h

Code vestimentaire
« **FLUO** »

K'oncert



SAMEDI

À partir
de 11h

**Apéro
MERGUEZ
avec Mélodie
MAKER**

18h30

Tombola



20h45

Cinéma