



#### Club

# Arzon Golfe du Morbihan\*\*\*



A 900 m du Village Club Azureva Kerjouanno•••

RITUELS ½ JOURNÉE FORMULES À LA JOURNÉE CURES DE 4 À 6 JOURS

#### Du 07/04 au 02/11/2024

Bienvenue dans l'Univers THALASSO du MIRAMAR LA CIGALE, un espace Thalasso au Crouesty entièrement dédié au cocooning, un univers au fil de l'eau dans un décor minéral et apaisant. Vous êtes en communion avec la nature et l'univers marin.

Cure Remise en Forme / 4 JOURS - 12 SOINS / 495€

OFFRE 1<sup>ère</sup> MINUTE <sup>(1)</sup> pour toute réservation effectuée avant le 01/03/24 / 480 €

Cure Remise en Forme / 5 JOURS - 15 SOINS / 620 €

OFFRE 1<sup>ère</sup> MINUTE <sup>(1)</sup> pour toute réservation effectuée avant le 01/03/24 / 595 €

Rituel Thalasso / 1h10min - 3 SOINS / 126 €

Rituel Marin / 1h15min - 3 SOINS / 170 €

Rituel Océanique / 1h30 - 2 SOINS / 172 €

Rituel Prodige des Océans / 2h - 1 SOIN / 199 €

Rituel Pacifique / 2h - 3 SOINS / 199 €

Journée Marine / 1h40min - 4 SOINS / 212 €

Journée Plénitude / 2h20min - 4 SOINS / 269 €

Les prix indiqués pour l'Institut Miramar La Cigale sont à ajouter au tarif du séjour **Azureva Arzin-Golfe du Morbihan** en demi-pension, pension complète ou location

#### COMPRIS DANS LE TARIF

- Le programme de soins.

#### Les Rituels

- Accès libre au Spa Océanique (bassin aquatique aménagé de jets, col de cygne, lits à bulles,...) et à son hammam durant la demi-journée de soins.
- Fourniture du linge (peignoirs, sandales et serviettes).

#### <u>Les Formules à la journée</u>

- Les journées comprennent les soins, le déjeuner et l'accès libre au Spa Océanique et à son nouveau hammam tout au long de la journée (selon les horaires d'ouverture).
- Peignoir et serviette.

### A SAVOIR

- Toute réservation est soumise à acceptation de la Thalasso.
- Plannings des soins : les soins sont obligatoirement dispensés en demijournée, en alternance matin et après-midi un jour sur deux (exemple : un

- curiste débutant sa cure le lundi matin l'achèvera le samedi après-midi le curiste débutant le lundi après-midi achèvera sa cure le samedi matin).
- Les Rituels et Formules à la journée peuvent être sujets à modifications de prix et de contenu.
- Certificat médical non obligatoire.
- -Tous les prix sont donnés à titre indicatif et calculés par personne et correspondent aux prestations thématiques uniquement (sauf indication contraire).
- (1) L'offre 1<sup>ère</sup> minute est soumise à acceptation de l'institut selon disponibilité.

#### A NOTER

- Kit de toilette fourni.
- Prévoir un maillot de bain. Sandales obligatoires.
- Bermudas de bain non autorisés.
- Pas de navettes entre l'institut et le Club

### CURES DE 4 À 5 JOURS\*

## Cure Remise en Forme 4 jours

VOTRE SEMAINE • 4 JOURS • 3 SOINS PAR JOUR Du 07/04 au 02/11/2024

- · 2 massages personnalisés (30 min).
- 2 lits hyrdomassants.
- 2 bains hydromassants aux extraits d'algues laminaires.
- · 1 douche sous-marine.
- 1 douche dynamisante.
- · 2 enveloppements aux algues reminéralisantes.
- · 2 jets sous-marins (soins collectifs).

Le +: 4 accès au Parcours Marin.



### OFFRE 1<sup>èRE</sup> MINUTE \*\*:

Toute réservation effectuée avant le 01/03/24 480 €

# Cure Remise en Forme 5 jours

VOTRE SEMAINE • 5 JOURS • 3 SOINS PAR JOUR Du 07/04 au 02/11/2024

- · 3 massages personnalisés (30 min).
- 2 lits hydromassants.
- · 3 bains hydromassants aux extraits d'algues laminaires.
- 1 douche sous-marine.
- 1 douche dynamisante.
- · 2 enveloppements aux algues reminéralisantes.
- · 3 jets sous-marins (soins collectifs).

Le +: 5 accès au Parcours Marin.

### 5 JOURS •15 SOINS 620€

### OFFRE 1ÈRE MINUTE \*\*:

Toute réservation effectuée avant le 01/03/24 595 €



Modelage sous pluie marine ©Miramar La Cigale



Piscine Panoramique ©Miramar La Cigale

## SOINS JOURNÉE «RITUELS»\*

### **Rituel Thalasso**

1H10 MIN • 3 SOINS RÉPARTIS SUR UNE DEMI-JOURNÉE Du 07/04 au 02/11/2024

- 1 lit hydromassant.
- 1 bain hydromassant aux essences marines.
- 1 piscine à jets sous-marins.

1H10 MIN • 3 SOINS 126 €

### **Rituel Marin**

1H15 MIN • 3 SOINS RÉPARTIS SUR UNE DEMI-JOURNÉE Du 07/04 au 02/11/2024

- 1 bain hydromassant eau des lagons.
- 1 enveloppement aux algues reminéralisantes.
- · 1 massage personnalisé (30 min).

1H15 MIN • 3 SOINS 170 €

# Rituel Océanique

1H30 MIN • 2 SOINS RÉPARTIS SUR UNE DEMI-JOURNÉE Du 07/04 au 02/11/2024

- 1 hammam gommage aux cristaux de sel marin.
- 1 modelage aux pierres chaudes (60 min).

1H30 MIN • 2 SOINS **172 €** 

## Rituel Prodige des Océans

2H • 1 SOIN SUR UNE DEMI-JOURNÉE

Du 07/04 au 02/11/2024

· 1 soin complet visage et corps.

2H • 1 SOIN

199€

# **Rituel Pacifique**

2H • 3 SOINS RÉPARTIS SUR UNE DEMI-JOURNÉE Du 07/04 au 02/11/2024

- 1 hammam & gommage des îles.
- · 1 bain Eau des lagons.
- 1 massage Mahana et application de monoï.

2H • 3 SOINS 199€





## FORMULE À LA JOURNÉE\*

## Journée Marine

1H40 MIN • 4 SOINS RÉPARTIS SUR UNE JOURNÉE Du 07/04 au 02/11/2024

- 1 massage personnalisé (30 min).
- 1 bain hydromassant aux extraits d'algues laminaires.
- 1 enveloppement aux algues reminéralisantes.
- 1 lit sensoriel hydromassant

Les + : - 1 déjeuner «Assiette Plaisir»

- 1 accès libre au Spa Océanique et à son hammam toute la journée (selon les horaires d'ouverture).

1H40 MIN • 4 SOINS 212€

## Journée Plénitude

2H2O MIN • 4 SOINS RÉPARTIS SUR UNE JOURNÉE Du 07/04 au 02/11/2024

- 1 massage-modelage parmi : Californien, Abhyanga, Zen (60 min).
- 1 bain hydromassant Rêve d'Himalaya.
- · 1 enveloppement velours.
- · 1 modelage visage (30 min).

Les + : - 1 déjeuner «Assiette Plaisir»

- 1 accès libre au Spa Océanique et à son hammam toute la journée (selon les horaires d'ouverture).

2H20 MIN • 4 SOINS 269 €