



Couple peignoir... © Philippe Marchand

À partir de

79 €
/ pers.

(hors hébergement Azureva)

Village à Thème

Baie-de-La Baule- Pornichet **

Partenariat



A 4 km du Village à Thème
Azureva Baie-de-la Baule-Pornichet **

CURES DE 3 À 6 JOURS

SOINS JOURNÉE

Du 10/04 au 06/11/2022

Prenez le temps de vous ressourcer...
L'Institut Valdys met l'océan à vos pieds ! Goûtez à un éventail de plaisirs : plaisirs de l'eau, soins de massages bien-être du corps et de l'esprit.
Profitez du programme Fitnéo accessible à tout moment sur le temps de la cure.

Pause Bulle de détente / 1 JOUR - 2 SOINS / **79 €**

Pause Cocoon / 1 JOUR - 4 SOINS / **149 €**

Mini-Cure Forme / 3 JOURS - 9 SOINS / **315 €**

Mini-Cure Sérénité 100% ZEN / 3 JOURS - 12 SOINS / **426 €**

Cure Azureva Avantages / 5 JOURS - 20 SOINS / **696 €**

Cure Forme et Détente / 5 JOURS - 20 SOINS / **650 €**

Cure Forme et Détente / 6 JOURS - 24 SOINS / **780 €**

Cure Santé Articulations / 6 JOURS - 23 SOINS / **912 €**

Cure Sérénité / 6 JOURS - 24 SOINS / **924 €**

Les prix indiqués pour l'Institut Valdys sont à ajouter au tarif du séjour **Azureva Baie-de-La Baule-Pornichet** en demi-pension ou pension complète.

COMPRIS DANS LE TARIF

- Le programme de soins personnalisés.

A SAVOIR

- Accès Spa Marin inclus pour tout achat de soins d'une valeur minimum de 99€, en dessous de cette valeur le Spa Marin est en supplément sur place (28€/entrée).
- La cure de 3 jours débute le jeudi matin ; celle de 5 jours le mardi matin.
- Les soins sont dispensés en alternance, le matin et l'après-midi. Ce rythme permet de libérer du temps pour profiter de balades pédestres ou à vélo et d'excursions proposées par le Village.
- Les prestations buffets, servies au Village Vacances, allient équilibre et art culinaire régional.

- Pour toute annulation effectuée moins de 30 jours avant la date de la cure, des frais d'annulation seront retenus (voir assurances Azureva).
- Tous les prix sont donnés à titre indicatif et calculés par personne et correspondent aux prestations thématiques uniquement (sauf indication contraire).

A PRÉVOIR

- **Visite médicale non incluse.**
- 1 ou 2 maillots de bain (short ou bermuda non-autorisé), bonnet de bain et sandales de piscine obligatoires, tenue et chaussures de sport pour accéder à la salle cardia-training.
- Port du bonnet de bain obligatoire.

CURES DE 3 À 6 JOURS*

Mini-Cure Forme

3 JOURS • 9 SOINS

Du 10/04 au 06/11/2022

• 6 soins d'hydrothérapie et d'algotherapie parmi : bain hydromassant aux cristaux de mer, hydrorelax, douche à jet massante, pluie marine, enveloppement de crème d'algues, cataplasmes d'algues.

- 1 massage Zen (20 min).
- 2 séances d'activités aquatiques en groupe.

Le + : accès Spa Marin inclus.

3 JOURS • 9 SOINS **315€**

Pas de visite médicale.

Mini-Cure Sérénité 100 % Zen

3 JOURS • 12 SOINS

Du 10/04 au 06/11/2022

• 6 soins d'hydrothérapie et d'algotherapie parmi : bain hydromassant aux cristaux de mer, douche à jet massante, pluie marine, hydrorelax, enveloppements de crème d'algues, cataplasmes d'algues.

- 1 gommage du corps au choix.
- 1 massage zen (20 min).
- 1 Shiatsu visage et crâne (12 min).
- 3 séances d'activités aquatiques en groupe.

Le + : accès Spa Marin inclus.

3 JOURS • 12 SOINS **426€**

Pas de visite médicale.

Cure Azureva Avantages

VOTRE SEMAINE • 5 JOURS • 20 SOINS

Du 10/04 au 06/11/2022

• 16 soins d'hydrothérapie et d'algotherapie parmi : bain hydromassant aux cristaux de mer, hydrorelax, douche à jet massante, pluie marine, enveloppement de crème d'algues, cataplasmes d'algues.

- 2 massages énergétiques du dos (12 min).
- 2 shiatus visage et crâne (12 min).

Le + : accès Spa Marin inclus.

5 JOURS • 20 SOINS **696€**

Visite médicale non incluse



Massage sous pluie marine_© Philippe Marchand



©Bain hydromassant_© Philippe Marchand

Cure Forme et Détente 6 jours

VOTRE SEMAINE • 6 JOURS • 24 SOINS

Du 10/04 au 06/11/2022

- 6 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues.
- 6 soins d'algotherapie : 3 séances de cataplasmes d'algues, 3 enveloppements de crème d'algues laminaires.
- 2 massages Zen (20 min).
- 1 massage sous pluie marine (15 min).
- 2 hydrorelax.
- 2 pluies marines.
- 2 douches à jet massant.
- 1 séance en groupe de yoga relaxation.
- 2 séances d'activités aquatiques en groupe.

Le + : accès Spa Marin inclus.

6 JOURS • 24 SOINS **780 €**

Visite médicale non incluse

Cure Forme et Détente 5 jours

VOTRE SEMAINE • 5 JOURS • 20 SOINS

Du 10/04 au 06/11/2022

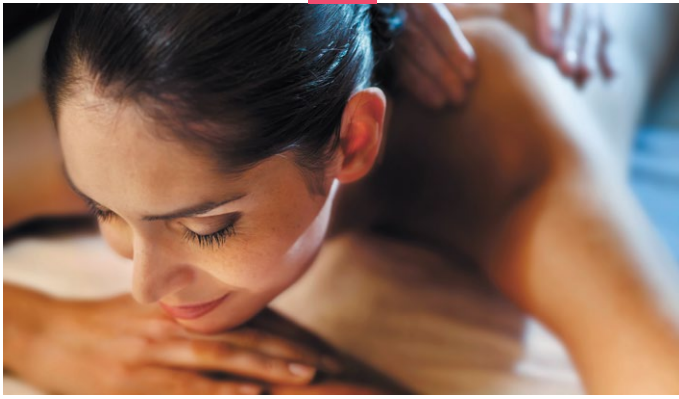
- 5 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues.
- 5 soins d'algotherapie : 2 enveloppements de crème d'algues laminaires, 3 séances de cataplasmes d'algues
- 2 hydrorelax.
- 1 massage zen (20 min).
- 1 massage sous pluie marine (15 min).
- 2 pluies marines.
- 1 douche à jet massant.
- 3 séances d'activités aquatiques en groupe.

Le + : accès Spa Marin inclus.

5 JOURS • 20 SOINS **650 €**

Visite médicale non incluse

*Détails des conditions en p. 1



Massage_© Philippe Marchand

Cure Santé Articulations

VOTRE SEMAINE • 6 JOURS • 23 SOINS
Du 10/04 au 06/11/2022

- 2 cataplasmes algués.
- 3 bains hydromassants à la gelée d'algues.
- 3 enveloppements de boues marines enrichies à l'harpagophytum et à l'huile essentielle de lavande.
- 3 séances de cryothérapie.
- 3 massages Palper-Rouler (manuels) 20 min.
- 3 massages ciblés aux huiles essentielles apaisantes (20 min).
- 6 séances collectives aquatiques et terrestres douces.

Le + : accès Spa Marin inclus.

6 JOURS • 23 SOINS **912 €**

Visite médicale non incluse

Cure Sérénité

VOTRE SEMAINE • 6 JOURS • 24 SOINS
Du 10/04 au 06/11/2022

- 12 soins d'hydrothérapie et d'algothérapie parmi : bain hydromassant aux cristaux de mer, enveloppement de crème d'algues, hydrorelax, douche à jet massante, pluie marine, cataplasmes d'algues.
- 1 gommage corps au choix.
- 1 shiatsu visage et crâne (12 min).
- 1 massage Thaïlandais (20 min).
- 1 massage sous pluie marine (15 min).
- 1 massage Californien (50 min).
- 1 massage Sérénité (30 min).
- 5 séances d'activités aquatiques en groupe.
- 1 marche oxygénante.

Le + : accès Spa Marin inclus.

6 JOURS • 24 SOINS **924 €**

Visite médicale non incluse

SOINS JOURNÉE*

Pause Bulle de Détente

1 JOUR • 2 SOINS

Du 10/04 au 06/11/2022

- 1 enveloppement à choisir dans notre carte enveloppements (crème d'algues, nacre et hibiscus, thé vert, miel, karité..).
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer.

Le + : accès Spa Marin en supplément sur place (28€).

1 JOUR • 2 SOINS **79€**

Pas de visite médicale.

Pause Cocoon

1 JOUR • 4 SOINS

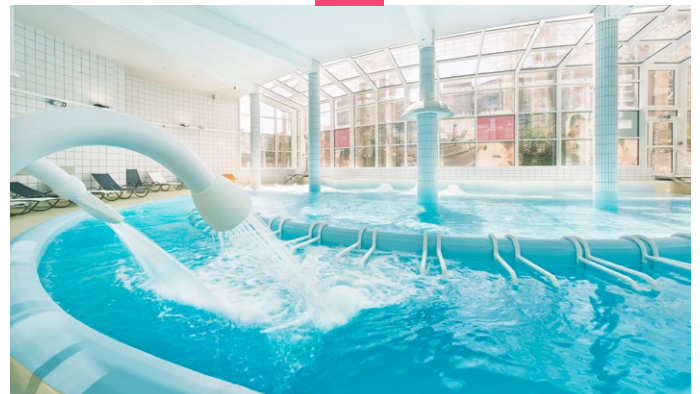
Du 10/04 au 06/11/2022

- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,
- 1 enveloppement de crème d'algues laminaires.
- 1 pluie marine.
- 1 massage zen (20 min).

Le + : accès Spa Marin inclus.

1 JOUR • 4 SOINS **149€**

Pas de visite médicale.



Spa Marin © CLANGLAIS

En tant que curiste, vous bénéficiez d'un accès à l'espace Spa Marin sur toute la durée de votre cure (sur votre demi-journée de soins) :

Piscine ludique, eau de mer chauffée à 31°C, avec rivière de marche en eau chaude et froide, Hammam, Sauna, Fontaine à glace, Jacuzzi intérieur, salle de repos, Tisanerie, Salle de cardio training.

A SAVOIR

Accès Spa Marin inclus pour tout achat de soins d'une valeur minimum de 99€, en dessous de cette valeur le Spa Marin est en supplément sur place (28€/entrée).

*Détails des conditions en p. 1